

# MELLAU FREETOURE



SKISCHULE MELLAU

T +43 5518 20011

[www.skischule-mellau.at](http://www.skischule-mellau.at)

# PROGRAMM

- **Tag 1:** Anreise; Empfang; kurze Einführung
- **Tag 2:** Fit to Ride
  - o Skitechnik
  - o erster Gipfel im Rahmen der „Mellau Freetour“
  - o auf der Tour: Aufstiegstechnik
  - o nach der Tour: LVS Suche
- **Tag 3:** Nächster Teil der „Mellau Freetour“, Gipfel 2, 3, 4 und 5
- **Tag 4:** Letzter Teil der „Mellau Freetour“, der 6. und 7. Gipfel



Beim Programmablauf kann es durch Wetter, Schneeverhältnisse, Lawinengefahr oder Zeitverzögerungen zu Veränderungen kommen.

Ausgangspunkt ist immer die Talstation der Mellaubahn. Die genannten zeitlichen Abläufe werden immer am Vortag besprochen. Für Verpflegung hat jeder selbst zu sorgen – bitte Jause mitnehmen.

# ANSPRUCH



**Tag 1:** LVS-Crashkurs, Skitechnik und kürzere einfache Freetour

- einfacher Aufstieg (ideal um Aufstiegstechniken zu erlernen)
- Einfache Abfahrt

**Tag 2:** einfache bis mittelschwierige Freetour

- moderate Aufstiege (Spitzkehren selten notwendig)
- einfache bis mittelschwierige Abfahrten
  - Ideal, um das Gelernte vom ersten Tag in etwas anspruchsvollerem Gelände umzusetzen

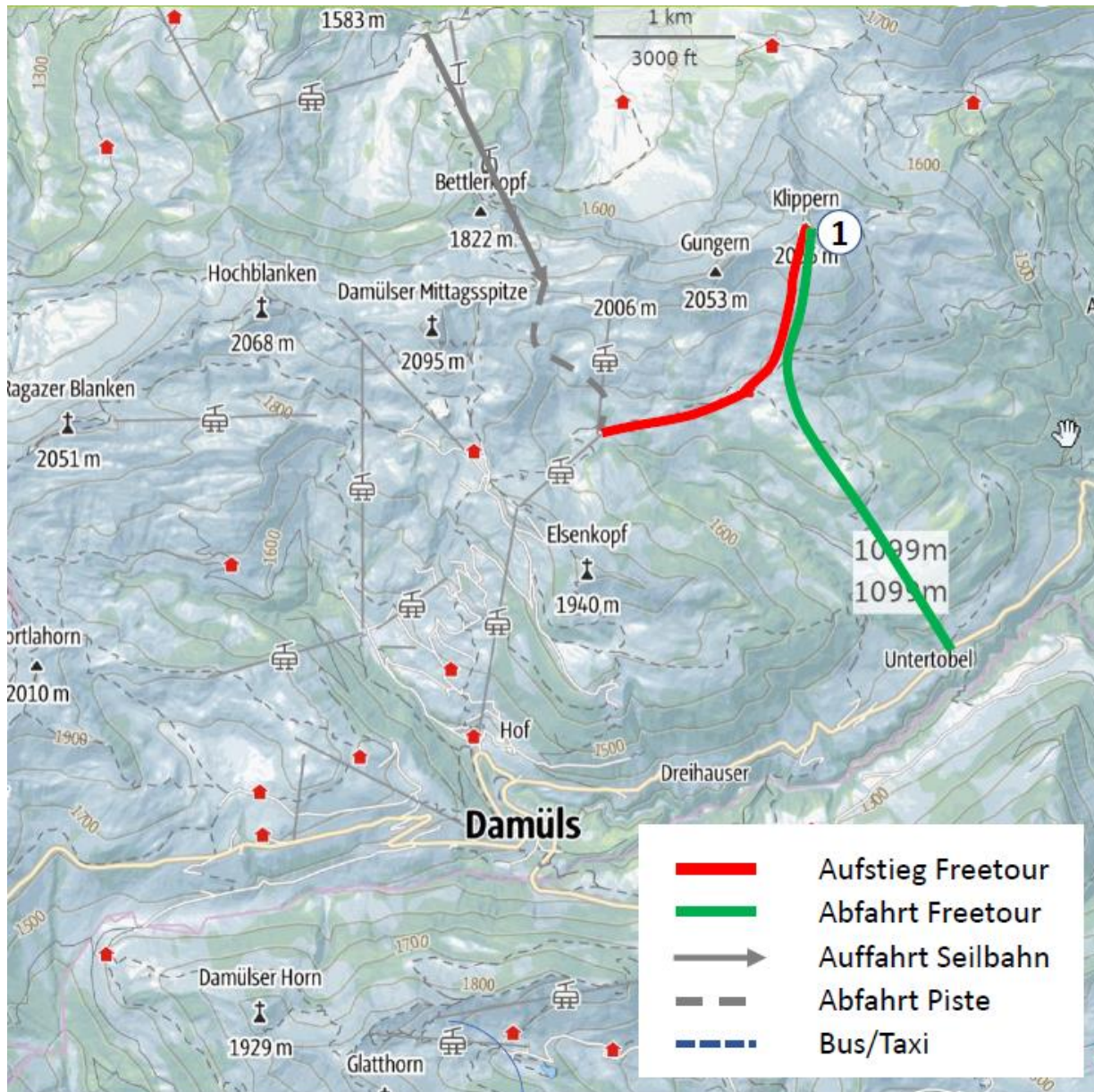
**Tag 3:** Mittelschwierige Freetour

- Auf der Originalroute verlangt die Kanisrinne jedem guten Skifahrer alles ab—sie ist jedoch umfahrbar
- Aufstieg auf die Kanisfluh verlangt schon Spitzkehrentechnik
  - Mit dem erlangten Wissen der 2 Tage davor jedoch bei guten Verhältnissen machbar

**Zielgruppe:**

- Gute Pistenskifahrer, die in das Thema „Freetour/Skitour“ hineinschnuppern wollen
- (Durchschnittliche Freerider/abfahrtsorientierte Skitourengeher, die ein neues Gebiet kennenlernen wollen)

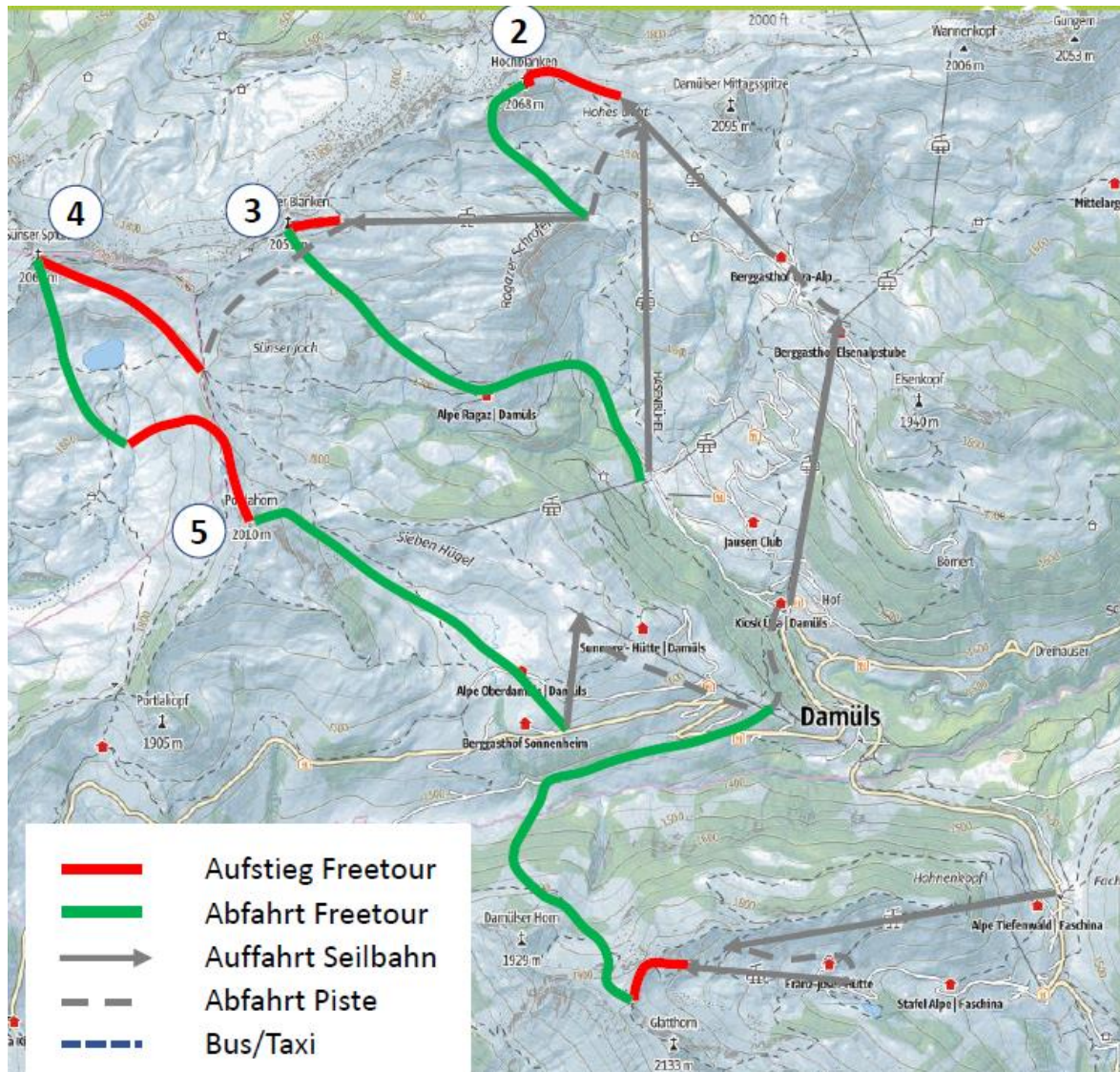
# TAG 1 DER FREETOURE



Über Pisten bis Talstation  
Hohe-Wacht-Bahn

- **Gipfel 1:** Klippern 2.066 m  
Abfahrt zur Straße zwischen  
Au und Damüls  
(Aufstieg 452 Hm; Abfahrt  
840 Hm)
- Mit Bus/Shuttle nach  
Mellau

# TAG 2 DER FREETOURE



- Mit Bus/Shuttle bis Faschina und mit Lift zur Talstation Glatthornbahn

- **3-Wannen-Abfahrt bis Damüls**

- (Aufstieg 70 Hm; Abfahrt 540 Hm)

- Über Pisten bis Bergstation Hohe-Licht-Bahn

- **Gipfel 2: Hochblanken 2.068 m**

- Abfahrt zur Talstation Ragazbahn

- Aufstieg 90 Hm; Abfahrt 300 Hm

- Mit Lift bis Bergstation Ragazbahn

- **Gipfel 3: Ragazer Blanken 2.051 m**

- Abfahrt zur Talstation Sunneggbahn

- Aufstieg 50 Hm; Abfahrt 600 Hm

- Mit Lift bis Bergstation Sunneggbahn

- **Gipfel 4: Sünser Spitze 2.061 m**

- Abfahrt zur Sünsalpe

- Aufstieg 150 Hm; Abfahrt 300 Hm

- Aufstieg zum Portlahorn

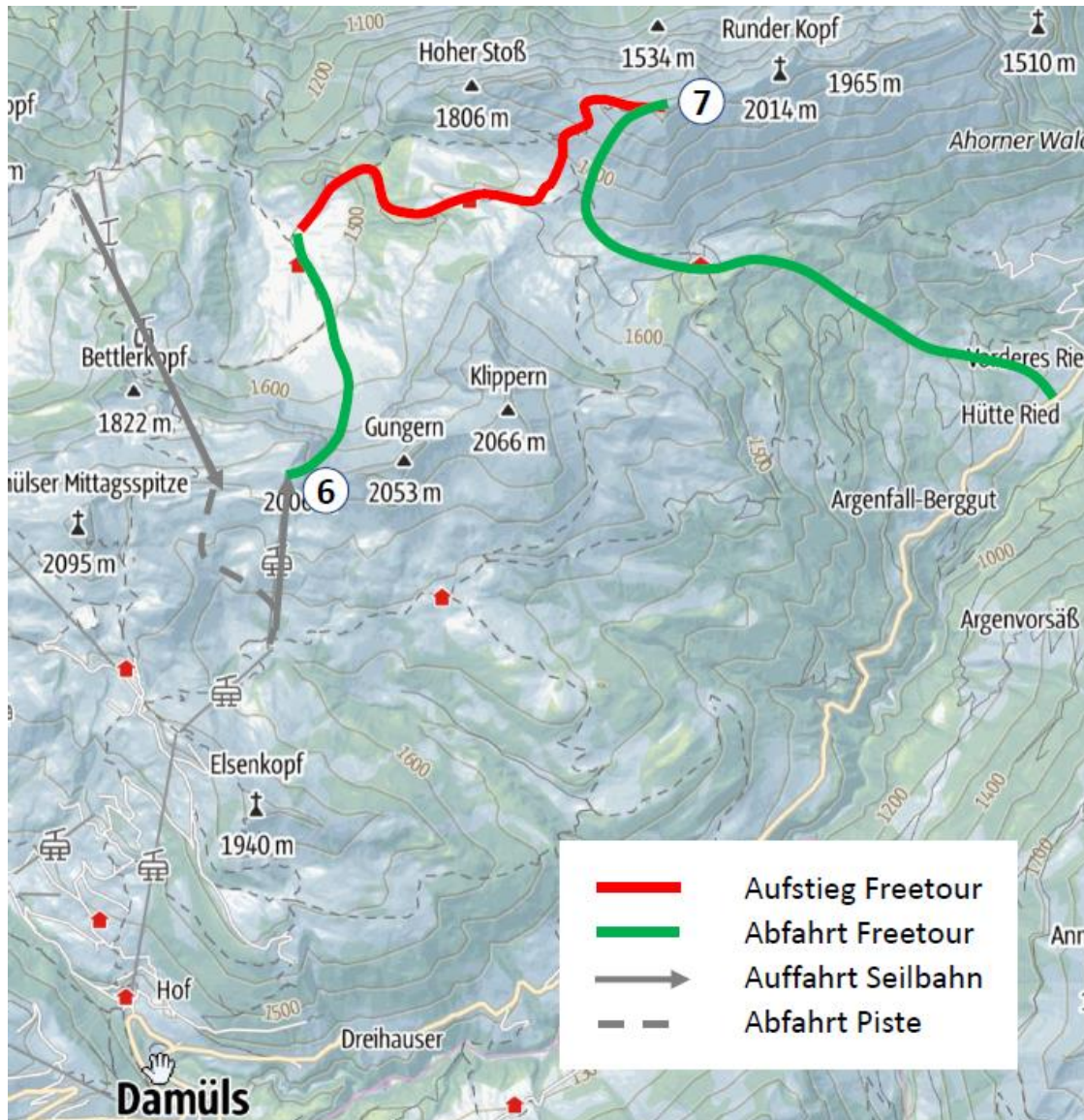
- **Gipfel 5: Portlahorn 2.010 m**

- Abfahrt nach Damüls

- Aufstieg 250 Hm; Abfahrt 630 Hm

- Mit Bus/Shuttle nach Mellau

# TAG 3 DER FREETOURE



- Über Pisten bis Bergstation Hohe-Wacht-Bahn

- **Gipfel 6:**

- Wannenkopf 2.006 m**

- Abfahrt Kanisrinne bis Kanisalpe (Aufstieg 20 Hm; Abfahrt 520 Hm)

- **Gipfel 7: Kanisfluh(Holenke)**

- 2.044 m**

- Abfahrt bis Argenzkopf (Aufstieg 600Hm; Abfahrt 1.200 Hm)

- Mit Bus/Shuttle zurück nach Mellau