

MELLAU FREETOURE



SKISCHULE MELLAU

T +43 5518 20011

www.skischule-mellau.at

PROGRAMM

- **Tag 1:** Anreise; Empfang; kurze Einführung
- **Tag 2:** Fit to Ride
 - o Skitechnik
 - o erster Gipfel im Rahmen der „Mellau Freetour“
 - o auf der Tour: Aufstiegstechnik
 - o nach der Tour: LVS Suche
- **Tag 3:** Nächster Teil der „Mellau Freetour“, Gipfel 2, 3, 4 und 4
- **Tag 4:** Letzter Teil der „Mellau Freetour“, der 6. und 7. Gipfel



Beim Programmablauf kann es durch Wetter, Schneeverhältnisse, Lawinengefahr oder Zeitverzögerungen zu Veränderungen kommen.

Ausgangspunkt ist immer die Talstation der Mellaubahn. Die genannten zeitlichen Abläufe werden immer am Vortag besprochen. Für Verpflegung hat jeder selbst zu sorgen – bitte Jause mitnehmen.

ANSPRUCH



Tag 1: LVS-Crashkurs, Skitechnik und kürzere einfache Freetour

- einfacher Aufstieg (ideal um Aufstiegstechniken zu erlernen)
- Einfache Abfahrt

Tag 2: einfache bis mittelschwierige Freetour

- moderate Aufstiege (Spitzkehren selten notwendig)
- einfache bis mittelschwierige Abfahrten
 - Ideal, um das Gelernte vom ersten Tag in etwas anspruchsvollerem Gelände umzusetzen

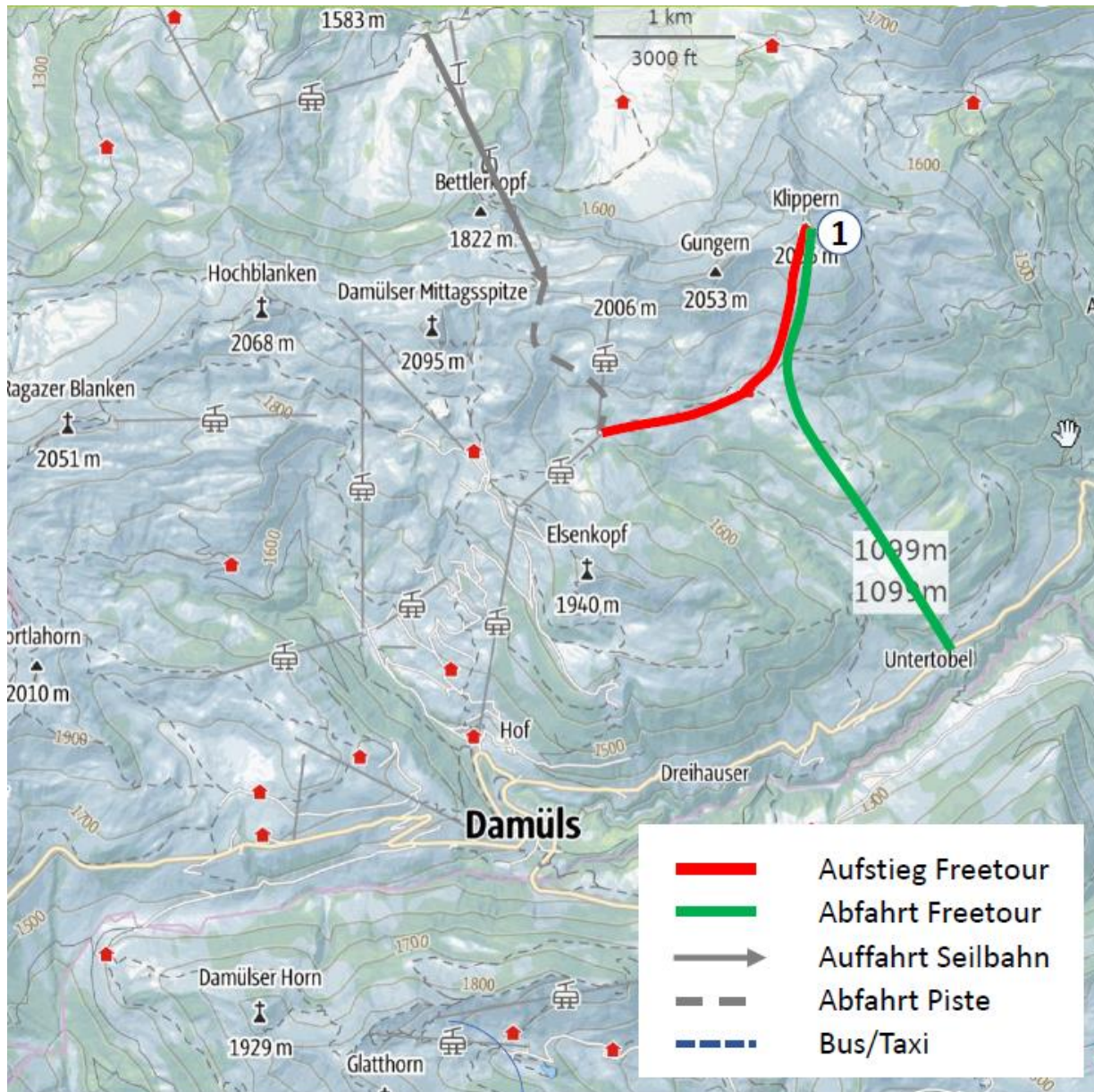
Tag 3: Mittelschwierige Freetour

- Auf Originalführe verlangt Kanisrinnen guten Skifahrer –ist jedoch umfahrbar
- Aufstieg auf Kanisfluh verlangt schon Spitzkehrentechnik
 - Mit dem erlangten Wissen der 2 Tage davor jedoch bei guten Verhältnissen machbar

Zielgruppe:

- Gute Pistenskifahrer, die in das Thema „Freetour/Skitour“ hineinschnuppern wollen
- (Durchschnittliche Freerider/abfahrtsorientierte Skitourengeher, die ein neues Gebiet kennenlernen wollen)

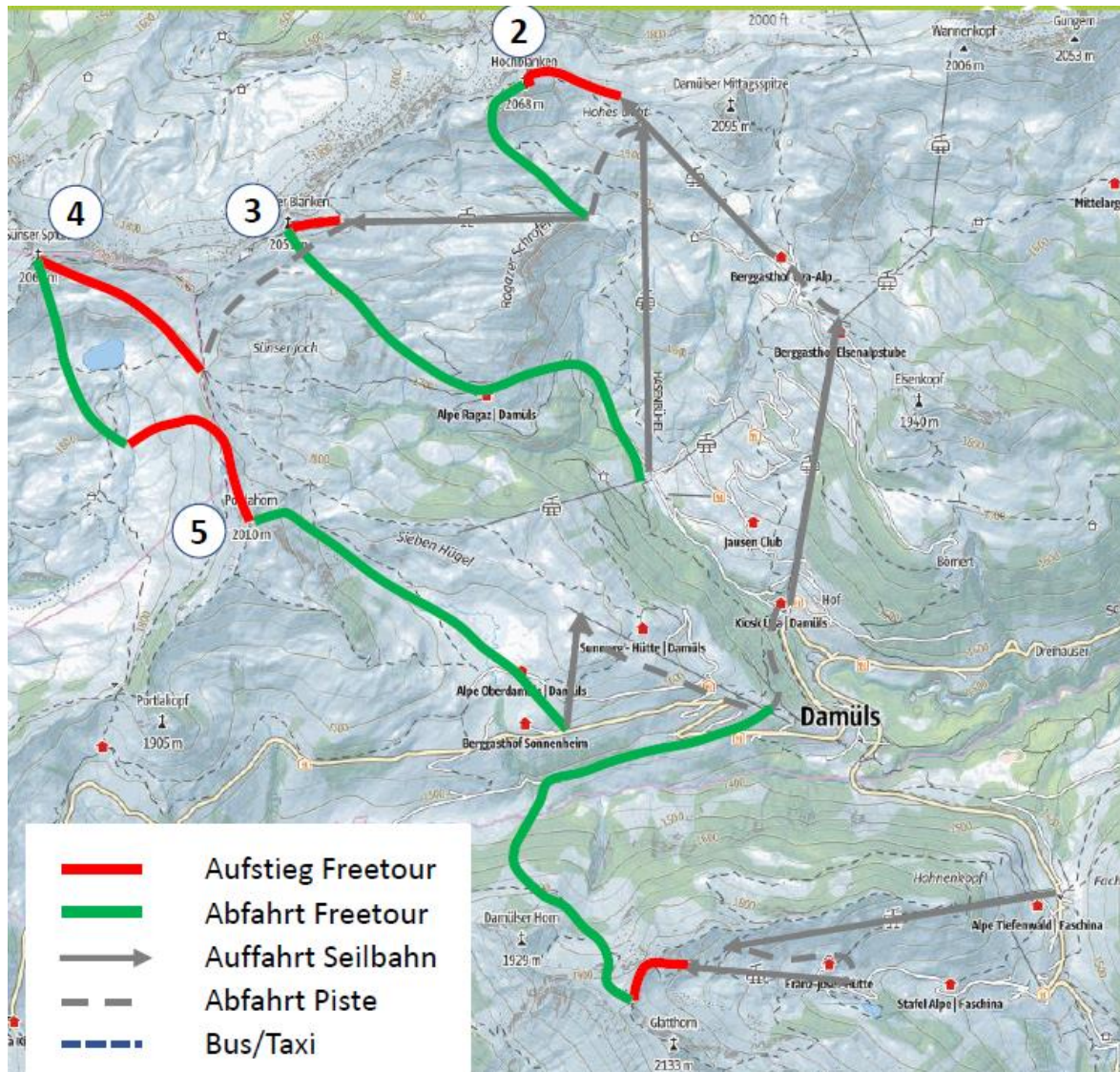
TAG 1 DER FREETOURE



Über Pisten bis Talstation
Hohe-Wacht-Bahn

- **Gipfel 1:** Klippern 2.066 m
Abfahrt zur Straße zwischen
Au und Damüls
(Aufstieg 452 Hm; Abfahrt
840 Hm)
- Mit Bus/Shuttle nach
Mellau

TAG 2 DER FREETOURE



- Mit Bus/Shuttle bis Faschina und mit Lift zur Talstation Glatthornbahn

- **3-Wannen-Abfahrt bis Damüls**

(Aufstieg 70 Hm; Abfahrt 540 Hm)

- Über Pisten bis Bergstation Hohe-Licht-Bahn

- **Gipfel 2: Hochblanken 2.068 m**

Abfahrt zur Talstation Ragazbahn

Aufstieg 90 Hm; Abfahrt 300 Hm

- Mit Lift bis Bergstation Ragazbahn

- **Gipfel 3: Ragazer Blanken 2.051 m**

Abfahrt zur Talstation Sunneggbahn

Aufstieg 50 Hm; Abfahrt 600 Hm

- Mit Lift bis Bergstation Sunneggbahn

- **Gipfel 4: Sünser Spitze 2.061 m**

Abfahrt zur Sünسالpe

Aufstieg 150 Hm; Abfahrt 300 Hm

- Aufstieg zum Portlahorn

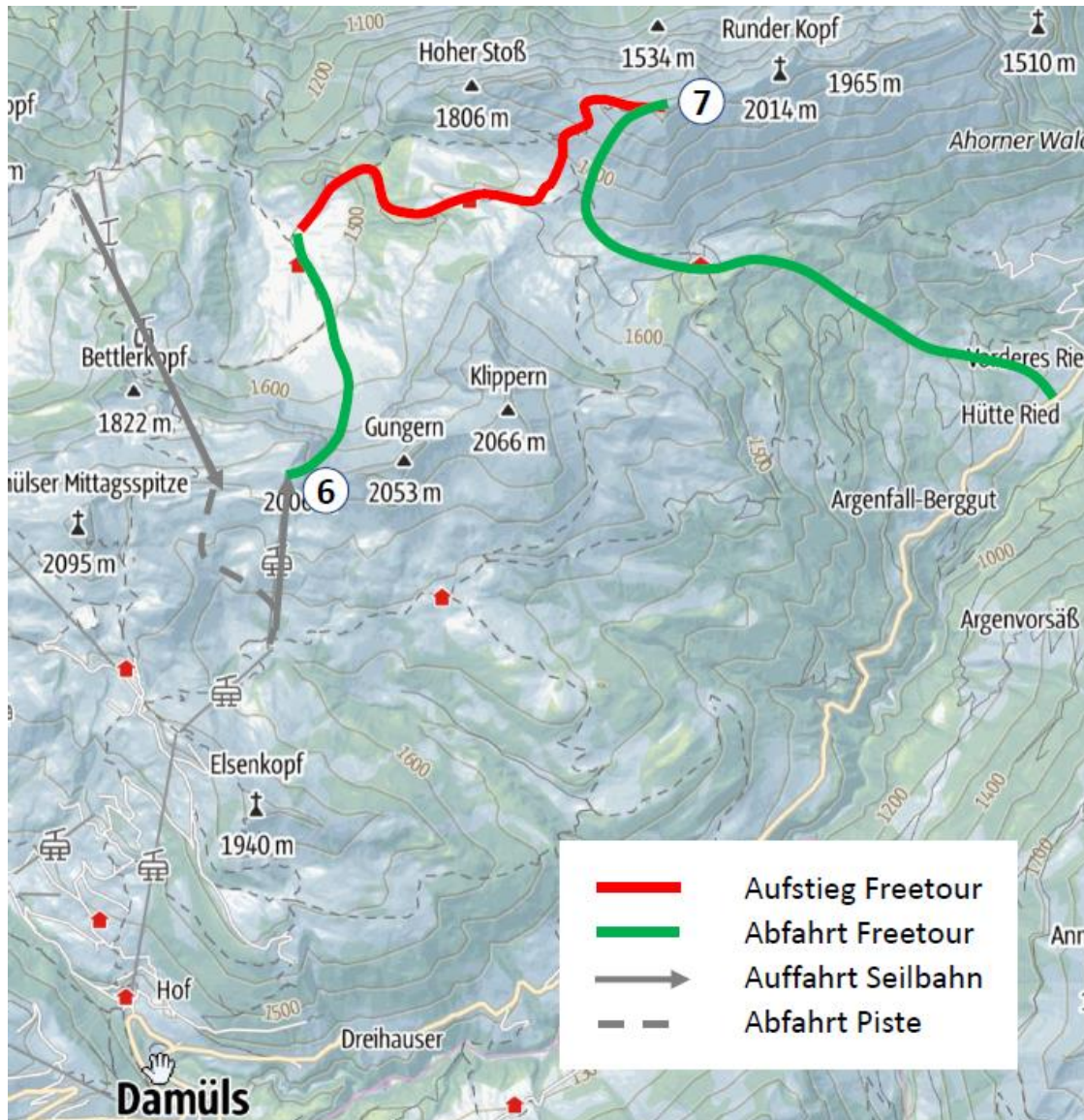
- **Gipfel 5: Portlahorn 2.010 m**

Abfahrt nach Damüls

Aufstieg 250 Hm; Abfahrt 630 Hm

- Mit Bus/Shuttle nach Mellau

TAG 3 DER FREETOUR



- Über Pisten bis Bergstation Hohe-Wacht-Bahn

- **Gipfel 6:**

- Wannenkopf 2.006 m**

- Abfahrt Kanisrinne bis Kanisalpe (Aufstieg 20 Hm; Abfahrt 520 Hm)

- **Gipfel 7: Kanisfluh (Holenke)**

- 2.044 m**

- Abfahrt bis Argenzipfel (Aufstieg 600 Hm; Abfahrt 1.200 Hm)

- Mit Bus/Shuttle zurück nach Mellau